

تزكية النفس

مفهومها وموانعها وأسبابها

تأليف

إبراهيم بن عامر الرحيلي

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام علىٰ المبعوث رحمة للعالمين، نبينا محمد وعلىٰ آله وصحبه أجمعين.

وبعد:

فأصل مادة هذا الكتيب محاضرة ألقيتها -عبر الهاتف- علىٰ مسامع بعض طلبة العلم في (الجزائر) ثم قاموا بتفريغها وألحوا في نشرها، فقمت بمراجعتها وتنقيحها حتىٰ خرجت بهذه الصورة.

وقد سميتها بـ:

«**تزكية النفس - مفهومها - ومراتبها - وأسبابها**»

هذا وأسأل الله ﷻ أن يجعل عملي هذا خالصًا لوجهه

الكريم، وأن ينفع به المسلمين، وأن يجزي من قام بتفريغ هذه المادة من الأشرطة أعظم الأجر والثواب.

وصلىٰ الله وسلم وبارك علىٰ عبده ورسوله محمد.

وكتبه

إبراهيم بن عامر الرحيلي

(١٤/ ٢/ ١٤٣١هـ)

بسم الله الرحمن الرحيم

إن الحمد لله، نحمده، ونستعينه، ونستغفره، ونتوب إليه، ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا، من يهده الله فلا مُضلَّ له، ومن يضلل فلا هادي له.

وأشهد أن لا إله إلَّا الله وحده لا شريك له، وأشهد أنّ نبينا محمدًا عبده ورسوله، اللهم صلِّ وسلِّم وبارك علىٰ عبدك ورسولك محمد وعلىٰ آله وصحبه أجمعين.

أمَّا بعد:

فلا شك أنَّ تزكية النفس موضوع عظيم، وهو من الموضوعات المهمة التي اعتنىٰ بها السلف، بل قد جاء التنويه به في كتاب الله وفي سنة النبيﷺ كما هو معلوم، ومن

هنا يتبيَّن أنَّ هذا الموضوع موضوع شرعي، موضوع أصيل له ذكر في الكتاب والسنة، وهذا مِمَّا يدلُّ علىٰ أهميته، وإنَّما أنبِّه علىٰ هذه المسألة؛ لأنَّ بعض الناس ينطلقون في كلماتهم وفي مواعظهم من عبارات أو من مصطلحات غير شرعية، والأصل في هذا أن ينطلق الناس في مواعظهم وفي كلامهم وفي أحاديثهم من النصوص الشرعية ومن المصطلحات الشرعية التي ورد ذكرها في كتاب الله وفي سنة النبيﷺ.

❊ ❊ ❊

مفهوم تزكية النفس

تزكية النفس جملة مركبة من كلمتين:

الكلمة الأولى: هي التزكية، والتزكية في اللغة: مصدر زكَّىٰ يزكِّي تزكية، والتزكية والزكاء في اللغة: هو النماء والزيادة، يقال: زكىٰ الزرع أي نما، وزكىٰ المال أي: نما، ومنه سُمِّيت الزكاة في الشرع زكاة لأنها تزيد المال بركة ونماءً، ولهذا أخبر النبي ﷺ: «**أنَّه ما نقص مال عبدٍ من صدقة**»[1]؛ فالصدقة تزكي المال وتزيده ولا تنقصه.

---

(١) رواه الترمذي في كتاب الزهد، باب: ما جاء مثل الدنيا مثل أربعة نفر، حديث رقم (٢٤٢٧)، وصححه الألباني في صحيح الجامع الصغير حديث رقم (٣٠٢٤).

والتزكية المضافة إلىٰ النفس هنا هي التزكية الشرعية المذكورة في كتاب الله وفي سنة النبي ﷺ؛ وهي ما يحصل لنفس المؤمن من الخير والبركة بسبب العناية بهذا الجانب الذي هو (تزكية النفس).

والمقصود بالنفس هنا ليست هي النَفْس التي تكون في الجسد فقط، وإنَّما المقصود تزكية القلب وتزكية النفس التي هي مؤثرة في الجوارح، ولهذا أخبر الله ﷻ بالفلاح والفوز لمن زكَّىٰ نفسه كما هو مذكور في سورة الشمس في قول الله ﷻ: ﴿قَدْ أَفْلَحَ مَن زَكَّىٰهَا ۝٩ وَقَدْ خَابَ مَن دَسَّىٰهَا﴾ [الشمس:٩-١٠].

فهذا مِمَّا يدل علىٰ فلاح من زكَّىٰ نفسه، والفلاح يكون للإنسان بروحه وببدنه، فهذا هو معنىٰ تزكية النفس.

❊❊❊

أنواع التزكية في الشرع
من حيث المدح والذم

والتزكية من حيث العموم جاءت في الشرع علىٰ نوعين: نوع محرَّم مذموم، ونوع مشروع.

أمَّا النوع المذموم: فهو تزكية الإنسان لنفسه بالمدح لها والثناء عليها، وهذا محرم ومنهيٌّ عنه، يقول الله ﷻ: ﴿فَلَا تُزَكُّوٓاْ أَنفُسَكُمۡۖ هُوَ أَعۡلَمُ بِمَنِ ٱتَّقَىٰٓ﴾ [النجم:٣٢].

قال ابن كثير في معنىٰ قوله تعالىٰ: ﴿فَلَا تُزَكُّوٓاْ أَنفُسَكُمۡۖ﴾؛ أي: «تمدحوها وتشكروها، وتمنوا بأعمالكم»[(١)].

فنُهينا أن نزكي أنفسنا بالثناء عليها وبتمجيدها بالكلام،

---

(١) تفسير ابن كثير (ص ١٤٠٩).

فهذا هو النوع المحرم الذي نهىٰ الله ﷻ عنه.

وأمَّا النوع الثاني -وهو الممدوح المرغب فيه-: فهو تزكية النفس بالأعمال الصالحة، وهو أن يزكي المسلم نفسه بطاعة الله ﷻ من الاعتقاد والقول والعمل، كما سيأتي التنبيه علىٰ هذا.

فإذن التزكية المقصودة هنا: هي التزكية التي ترجع إلىٰ الأعمال الصالحة التي أثنىٰ الله ﷻ علىٰ أهلها، وحديثنا في هذا المقام هو عن هذا النوع المشروع.

❀ ❀ ❀

مراتب تزكية النفس

المرتبة الأولىٰ: تزكية النفس بفعل المشروع:

وتكون بتعهد المسلم لإيمانه ولأسباب زيادته، وتجنب أسباب النقص، ومعلوم أنَّ الإيمان متعلق بالاعتقاد والقول والعمل، ومن هنا يتبين أن التزكية ترجع إلىٰ هذه الأجزاء الثلاثة: «الاعتقاد، والقول، والعمل».

أمَّا التزكية المتعلقة بالاعتقاد: فتكون بتحقيق الأعمال القلبية من المحبة والخوف والرجاء والتوكل والإخلاص لله ﷻ في العمل، وما يكون في القلوب من تعظيم الله ﷻ، وتعظيم الشرع، ومن محبة الدين، ومحبة أهله، كلُّ هذا مِمَّا تزكو به القلوب ويصلح به حالها، ولهذا قال النبي ﷺ علىٰ ما

جاء فِي حديث النعمان بن بشير ﷺ في الصحيحين: «**أَلَا إنَّ في الجسد مضغة؛ إذا صلحت صلح الجسد كله، وإذا فسدت فسد الجسد كلّه، أَلَا وهي القلب**»[١].

فأعظم ما تُزكِّىٰ به النفس الاستقامة علىٰ ما شرع الله ﷻ للمؤمنين من أعمال القلوب بأن يحققوها تحقيقًا صحيحًا علىٰ الوجه الذي يُرضي الله ﷻ.

وأما التزكية المتعلقة بالعمل: فتكون بتزكية العبد نفسه بطاعة الله ﷻ بأعمال الجوارح، وذلك بامتثال ما شرع الله ﷻ من أعمال الجوارح؛ كالصلاة، والزكاة، والصوم، والحج، والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر المتعلق بالجوارح، وكل ما هو متعلق بأعمال الجوارح، فإنَّ النفس

(١) أخرجه البخاري في كتاب الإيمان، باب: فضل من استبرأ لدينه، حديث رقم (٥٢)، ومسلم في كتاب المساقاة، باب أخذ الحلال وترك الشبهات، حديث رقم (١٥٩٩).

تزكو بامتثال هذا النوع من أنواع العبادات.

وتزكية النفس بالأقوال: تكون بقراءة القرآن، وذكر الله، وبالأمر بالمعروف المتعلق باللسان، فإنَّ هذه من أعمال البرِّ، ولهذا قلنا: إنَّ تزكية النفس المحرمة المذمومة هي تزكيتها بالثناء عليها، ولم نقل هي تزكية الإنسان نفسه بالقول.

فتزكية الإنسان نفسه بالقول تنقسم إلىٰ قسمين:

* **محرَّم:** وهو أن يثني الإنسان علىٰ نفسه.

* **ومشروع:** وهو أن يُزكِّي الإنسان نفسه بالأقوال المشروعة التي هي طاعة الله ﷻ من قراءة القرآن وذكر الله، وكلُّ ما يتعلق بعمل اللسان، فهذا مِمَّا تزكو به النفس.

وكل ما تقدم من تزكية النفس بفعل المشروع بحسب الأقسام الثلاثة السابقة ينقسم من حيث درجة المشروعية إلىٰ قسمين: (واجب، ومستحب):

فالواجب: إذا أدَّاه العبد تحقق له الإيمان الواجب، واستحق أن يكون من أهل الجنة بامتثاله لِمَا أوجب الله عليه، إذا ترك المحرم.

والمستحب: إذا حققه العبد تحقق له الإيمان المستحب وهو درجة عالية من الإيمان فوق الإيمان الواجب.

ولهذا؛ فالإيمان له كمالان:

كمال واجب: يتحقق بفعل الواجبات وترك المحرمات.

وكمال مستحب: يتحقق بفعل المستحبات بعد الواجبات.

وأصحاب الكمال الواجب هم الأبرار أصحاب اليمين، وأصحاب الكمال المستحب هم السابقون المقربون.

المرتبة الثانية: تزكية النفس بترك المحظور:

وتتحقق هذه المرتبة باجتناب المحرمات وسائر المعاصي، وهي أن يتجنب العبد كل ما نهىٰ الله ﷻ عنه من

المحرَّمات والمعاصي والذنوب بكلِّ صورها كبيرها وصغيرها.

وهذا النوع من أنواع التزكية يسميه العلماء: «**التخلية**»، والنوع الأول يسمونه: «**التحلية**»، فيتخلىٰ العبد عن الذنوب والمعاصي، ويتحلىٰ بفعل الطاعات؛ فيجتمع له الخير من طرفيه؛ نسأل الله بمنِّه وكرمه أن يوفِّقنا والمسلمين لذلك.

❀❀❀

فائدة تتعلق بالمفاضلة بين فعل المشروع واجتناب المحظور وأيهما أنفع للعبد

تكلم العلماء في هذا الأمر وما هو الأنفع، هل هو فعل المشروع أو ترك المحظور؟

فالذي عليه العلماء المحقِّقون: أنَّ انتفاع العبد بفعل المشروع أعظم من ترك المحظور؛ لأن الفعل فيه مشقة وفيه امتثال لأمر الله ﷻ (١).

فامتثال الأمر المشروع أعظم أجرًا عند الله ﷻ، وذلك أنَّه متعلق بفعل الطاعات وفيه زيادة في الأجر؛ لأنَّ العبد

---

(١) انظر: «مجموع الفتاوى» لشيخ الإسلام ابن تيمية (١٠/ ١٤٥، ٢٠/ ٨٥، ٢٩/ ٢٧٩)، و«جامع العلوم والحكم» لابن رجب (ص١٧٩).

يحصل له الأجر علىٰ فعل الطاعة، وتكفير الذنوب بامتثال بعض الطاعات، كما جاء في كثير من النصوص أنَّ فعل الطاعات مكفِّر لبعض المحرمات.

لكن إذا نظرنا نظرة أخرىٰ لترك المحظور وفعل المشروع نجد أن تجنب المحظور مشدد فيه أكثر من فعل المشروع؛ لقول النبيِّ ﷺ: «**إِذَا نَهَيتُكُمْ عَنْ شَيءٍ فَاجْتَنِبُوهُ، وَإِذَا أَمَرْتُكُمْ بِأَمرٍ فَأْتُوا مِنْهُ مَا استَطَعتُمْ**»(١).

فمن هنا قال العلماء: إنَّ ترك المحظور لم يُعلَّق علىٰ الاستطاعة؛ لأنَّه مقدور عليه، وأمَّا فعل المشروع فإنَّه عُلِّق علىٰ الاستطاعة؛ لأنَّ بعض الناس قد يعجز عنه، ولهذا كان ترك المحظور مشددًا فيه؛ لأنه من باب الترك، وأمَّا فعل

---

(١) أخرجه البخاري في كتاب الاعتصام بالكتاب والسنة، باب: الاقتداء بسنن رسول الله ﷺ، حديث رقم (٧٢٨٨)، ومسلم في كتاب الحج، باب: فرض الحج مرة في العمر، حديث رقم (١٣٣٧).

المشروع فإنه قد عُلِّق علىٰ الاستطاعة.

فمن هذه الجهة يُلاحظ أنَّ ترك المحظور لا عذر فيه وليس هو متعلق بفعل ولا استطاعة، بل هو مقدور عليه وهو أسهل علىٰ العابد.

وأمَّا فعل المشروع فإنَّ فيه زيادة عمل، وقد يكون فيه مشقة، ومن هنا قال العلماء: إنه باعتبار جهة الفعل أعظم أجرًا؛ لأنَّ فيه زيادة عمل.

ولهذا ذكر شيخ الإسلام أنَّ بعض الناس قد يجبل علىٰ الكسل عن فعل الطاعة وعن ترك المعصية، فليس كل ترك يكون دليلًا علىٰ الإيمان[1]، بخلاف الفعل فإنه دليل علىٰ الإيمان، فقد يكون الكسل هو الحامل للعبد علىٰ الترك، وأمَّا الفعل فإنه لا يحتمل إلَّا الإيمان إذا ما امتثل العبد فعل الطاعة.

---

(١) انظر: «مجموع الفتاوىٰ» (٢٠/ ١٥٠).

لكن أيضًا ينبغي أن يُراعىٰ في هذا أن النية معتبرة، فإذا ترك المعاصي تجنبًا للمعصية وامتثالًا لطاعة الله ﷻ فلا شك أنّه مأجور علىٰ هذا الأمر.

بيان أن التزكية من توفيق الله وأثر العبد في تحقيقها

هنا أيضا مسألة أخرىٰ ينبغي الوقوف عندها: وهو أنَّ تزكية النفس هل هي مِن فعل الربِّ أو مِن فعل العبد؟

فإنَّ العلماء اختلفوا في تفسير قول الله ﷻ: ﴿قَدْ أَفْلَحَ مَن زَكَّىٰهَا﴾ [الشمس:٩]؛ هل المزكي هنا هو الرب لنفس العبد أو أنَّ العبد هو الذي قد زكَّىٰ نفسه؟

للعلماء في تفسير هذه الآية قولان[1]، وقد رجَّح شيخ الإسلام ابن تيمية أن التزكية هنا من العبد، وأنه هو الذي

---

(١) انظر: تفسير ابن كثير (ص١٥٨٩).

زكىٰ نفسه بفعل الطاعة[١]، وهذا موافق لقول الله ﷻ: ﴿قَدۡ أَفۡلَحَ مَن تَزَكَّىٰ﴾ [الأعلىٰ:١٤].

فالتزكية هنا من العبد بفعل طاعة الله ﷻ، لكن لا ينبغي أن يُتناسىٰ أن تزكية العبد لنفسه هي بتوفيق الله ﷻ، ولهذا قال الله ﷻ: ﴿وَلَوۡلَا فَضۡلُ ٱللَّهِ عَلَيۡكُمۡ وَرَحۡمَتُهُۥ مَا زَكَىٰ مِنكُم مِّنۡ أَحَدٍ أَبَدٗا وَلَٰكِنَّ ٱللَّهَ يُزَكِّي مَن يَشَآءُۗ وَٱللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٞ﴾ [النور:٢١].

فلا شك أنَّ العبد له أثر في زكاة نفسه، ولكن هذا ليس باستقلال منه، وإنَّما هو بتوفيق الله ﷻ، فلولا فضل الله ورحمته ما زكىٰ أحد من العباد، وهذا ينبهنا علىٰ مسألة عظيمة وهي أنَّ الإنسان محتاج في كل لحظة لربِّه ﷻ أن يُزكي نفسه، ولهذا جاء في الحديث: «**اللهم آت نفسي تقواها وزكِّها أنت خير من زكَّاها**»[٢].

---

(١) انظر: مجموع الفتاوىٰ لشيخ الإسلام ابن تيمية (١٠/ ٦٢٥).

(٢) أخرجه مسلم في كتاب الذكر والدعاء والتوبة والاستغفار، باب: التعوذ من شر ما عمل ومن شر ما لم يعمل، حديث رقم (٢٧٢٢).

فالعبد محتاج إلىٰ ربه أن يرزقه زكاة النفس، وأن يعينه علىٰ الطاعة، ولا ينبغي للعبد أن يعتمد علىٰ حوله وقوته؛ ولهذا شرع لنا عند النداء للصلاة -التي هي أعظم ما يزكي الإنسان بها نفسه- عند سماع المنادي ينادي إليها بـ: «حي علىٰ الصلاة، حي علىٰ الفلاح» أن نقول: «لا حول ولا قوة إلا بالله».

فهذا موطن عظيم خُذل بسبب سوء فهمه بعض أهل البدع؛ كالقدرية: الذين زعموا أنَّ العبد قادر علىٰ فعل نفسه، وأنَّه يزكو بحوله وقوته، وأنَّ ما فعل من الطاعات هي بقوته وجهده، وليس للربِّ أثر في استقامته وهذا باطل، فإنَّ استقامة العبد بتوفيق الله، وامتثاله لطاعة الله ﷻ، هي من رحمة الله به، فهو الذي وفَّق العبد للطاعة، قال تعالىٰ: ﴿وَلَٰكِنَّ ٱللَّهَ حَبَّبَ إِلَيۡكُمُ ٱلۡإِيمَٰنَ وَزَيَّنَهُۥ فِي قُلُوبِكُمۡ﴾ [الحجرات:٧].

فالله ﷻ هو الذي هدانا أوَّلًا إلىٰ هذا الدين هداية

الإرشاد ببعثة رسوله ﷺ، وهدانا إلىٰ هذا الدين هداية التوفيق، وهو الذي حبَّب للعباد فعل الطاعات، وكرَّه إليهم المعاصي، كلُّ هذا من توفيق الله.

وهذا التوفيق أيضًا له سبب من العبد كما بيَّن الله ﷻ هذا في قوله: ﴿فَأَمَّا مَنْ أَعْطَىٰ وَاتَّقَىٰ ﴿٥﴾ وَصَدَّقَ بِالْحُسْنَىٰ ﴿٦﴾ فَسَنُيَسِّرُهُ لِلْيُسْرَىٰ ﴿٧﴾ وَأَمَّا مَنْ بَخِلَ وَاسْتَغْنَىٰ ﴿٨﴾ وَكَذَّبَ بِالْحُسْنَىٰ ﴿٩﴾ فَسَنُيَسِّرُهُ لِلْعُسْرَىٰ﴾ [الليل:٥-١٠].

فالعبد إذا أقبل علىٰ الله وامتثل أمره، وصدَّق بثوابه الذي أعده للمطيعين؛ وفَّقَهُ الله، وزاده توفيقًا وهدايةً، وإذا أعرض أو قصَّر؛ كان هذا سببًا لعدم توفيقه، ولعدم إعانة الله ﷻ له.

قال الإمام ابن القيِّم رَحِمَهُ ٱللَّهُ: «وقد أجمع العارفون بالله علىٰ أن الخذلان: أن يكلك الله إلىٰ نفسك ويخلي بينك وبينها، والتوفيق: ألَّا يكلك الله إلىٰ نفسك»[1].

---

(١) مدارج السالكين (١/ ١٨٠)، وانظر: شفاء العليل (١/ ٢٦١).

وإنَّما نبهت علىٰ هذا ليُعرف مصدر وأساس تزكية النفس، وأنَّها توفيق من الله.

أسباب تزكية النفس

تتحقق تزكية النفس بعدة أسباب إذا فعلها العبد وفَّقه الله لزكاة نفسه وهداه، ومن هذه الأسباب:

١ - التوكل والدعاء:

أول مراحل تزكية النفس هو أن يتضرع العبد إلىٰ الله عَزَّ وَجَلَّ، أن يزكي نفسه وأن يُلهمه رشده، وأن يُعينه علىٰ طاعة الله عَزَّ وَجَلَّ.

٢ - الفقه في الدين:

وهو: أن يتفقه العبد في الشرع، وأن يعرف دين الله عَزَّ وَجَلَّ، فإنَّ زكاة النفس تكون بامتثال طاعة الله عَزَّ وَجَلَّ، ولا طاعة إلَّا

بالدين والشرع، ولا يمكن للإنسان أن يحقق الشرع إلا بالعلم والفقه في دين الله ﷻ.

ولهذا يَفْضُل العلماء غيرهم بما وفقهم الله إليه من العلم، فليست عبادة العالم كعبادة غيره إذا وفقه الله لامتثال العلم؛ ولذا قال النبي ﷺ في الحديث المتفق علىٰ صحته، من حديث معاوية رضي الله عنه: «**مَن يردِ الله به خيرًا يفقهه في الدين**»(١).

فجعل الفقه في الدين سببًا لكل خير من العلم والعمل، فتعلم العلم والتفقه في دين الله ﷻ من أعظم أسباب زكاة النفس، وذلك أنَّ العبادات تزكو في نفسها بأمرين: بالإخلاص لله في النية، وبامتثال هدي النبيﷺ في العمل.

ولهذا كان من أعظم أسباب التفاضل فِي العمل:

---

(١) أخرجه البخاري في كتاب العلم، باب: من يردِ الله به خيرًا يفقهه في الدين، حديث رقم (٧١)، ومسلم في كتاب الزكاة، باب: النهي عن المسألة، حديث رقم (١٠٣٧).

الإخلاص، والمتابعة[(١)].

فإذا كان المسلم علىٰ فقهٍ بدينه عرف كيف تزكو صلاته؟ وكيف يزكو صيامه؟ وكيف تزكو صدقته؟ وكيف يزكو ذِكْرُهُ؟ وكيف يزكو أمره بالمعروف ونهيه عن المنكر؟

فكل عمل إذا ما تنبه العامل لأسباب التفاضل فيه أدرك أنَّ الأعمال تتفاضل في نفسها باعتبارات كثيرة، فليست الصلاة الكاملة المكملة بالسنن بعد المحافظة علىٰ الأركان والواجبات وتحقيق الشروط كالصلاة التي حصل فيها نقص، فإذا كانت هذه الصلاة هي صلاة العبد في كلِّ حين وفي كلِّ وقت، فلا شك أنه يكون من أفضل من صلَّىٰ لله ﷻ، فتحصل له زكاة ورِفعة عند الله ﷻ بقدر امتثاله لتأدية هذه العبادة علىٰ الوجه المشروع، كما أن العبادات تفضل أيضًا

(١) انظر التفصيل في ذلك في كتابي «تجريد الاتباع في أسباب التفاضل في الأعمال» الفصلين الثالث والرابع.

باعتبارات أخرىٰ.

فتفضل باعتبار المداومة علىٰ العمل، والاقتصاد فيه، وتعديه للناس، وتأديته في زمن أو مكان فاضلين، إلىٰ غير ذلك من أسباب التفاضل التي يفضل بها العمل ويزكو عند الله.

ولهذا سُئل النبيﷺ عن أفضل العمل وأجاب بإجابات متعددة تكلم العلماء في توجيهها[(١)]، ومن تأمل هذا الباب وجده بابًا عظيمًا من أبواب الخير، مَن وُفِّق للعمل به علىٰ هذا النحو وعلىٰ ما دلَّت عليه النصوص كان من السابقين إلىٰ أفضل الأعمال وأعلىٰ الدرجات عند الله تعالىٰ.

---

(١) وقد يسَّر الله ﷻ دراسة هذه المسألة، وتحقيق القول فيها، وذكر أوجه التفاضل في الأعمال علىٰ وجه التفصيل في «كتاب تجريد الاتباع في أسباب التفاضل في الأعمال».

٣- معرفة أثر الذنوب علىٰ النفس:

فينبغي للعبد في تزكية النفس أن يكون خبيرًا بالإيمان، وبأسباب زيادته وأسباب نقصه، وله خبرة بالذنوب وأثرها علىٰ النفس، فإنَّ الذنوب لها أثر علىٰ النفس، فبعض الناس يجهل هذا الأمر، وإذا ما أصيب بذنب لم يعرف أسباب العلاج، فيكون كالمريض الذي ليس له خبرة بالطب، إذا أصابه مرض لربما فتك به ومات بسببه.

ومثال الخبير بالذنوب وبأسباب تكفيرها وأسباب محوها كالطبيب إذا أصابه مرض سارع إلىٰ علاجه، ومعلوم أنه لا يكاد يسلم أحد من الذنب لا عالم ولا عامي، لا رجل ولا امرأة، فالذنوب تعرض للناس في الليل والنهار ولا يكاد يسلم منها أحد إلا من عصمه الله.

فائدة: في مراتب الناس عند حصول الذنب

في الحقيقة إن الناس يتفاوتون في مواقفهم فيما يعرض لهم من الذنوب والخطايا بحسب علمهم بالشرع والقدر وهم في ذلك علىٰ مراتب:

المرتبة الأولىٰ:

مَن إذا عرض له الذنب نسبه إلىٰ ربِّه، واستشعر أنه مجبور علىٰ فعله، ومن كان هذا حاله فيه شَبَهٌ من المشركين الذين أخبر الله عنهم بقوله: ﴿سَيَقُولُ ٱلَّذِينَ أَشْرَكُواْ لَوْ شَآءَ ٱللَّهُ مَآ أَشْرَكْنَا وَلَآ ءَابَآؤُنَا﴾ [الأنعام:١٤٨].

فهذا موقف الجبرية ومن تلبس ببدعتهم وضلالتهم، إذا أصاب أحدهم الذنب قال: لو شاء الله ما قدَّره عليَّ، ونسمع هذا من بعض المسلمين اليوم، إذا وقع في ذنب قال: لو شاء الله ما فعلت، ويحتجون بالقدر علىٰ الذنوب.

وقيل: إن أول من احتج بالقدر علىٰ المعصية الشيطان فقال بعد معصية الله: ﴿رَبِّ بِمَآ أَغْوَيْتَنِي﴾ [الحجر:٣٩]، فنسب الغواية إلىٰ الله وأضافها إليه، بخلاف آدم -عليه الصلاة والسلام- لَمَّا عصىٰ الله قال: ﴿رَبَّنَا ظَلَمْنَآ أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ ٱلْخَٰسِرِينَ﴾ [الأعراف:٢٣].

فآدم استغفر وتاب، ولهذا تاب الله عليه، وهلك إبليس بسبب إصراره علىٰ الذنب واحتجاجه بالقدر عليه.

فهذا المشهد الأول، وهو استشعار أنَّ العبد مجبور، وأنَّ الله هو الذي قدَّر عليه الذنب، نعم الله هو المقدِّر لكلِّ شيء، لكن لا يُحتج بالقدر علىٰ الذنوب، وإنَّما يحتج به علىٰ المصائب كما قال العلماء: «**لا يحتج بالقدر علىٰ المعائب، وإنَّما يُحتج به علىٰ المصائب**»[1].

المرتبة الثانية:

من يستشعر أنَّ الذنب قد وقع منه، وأنَّ الله ﷻ حكيم

(١) انظر: «شرح العقيدة الطحاوية» لابن أبي العز (ص١٣٦).

فيما قدَّر عليه، لكنَّه لا يتوب ولا يُحدِّث نفسه بالتوبة:

إمَّا للقنوط من رحمة الله، يقول: أصابني الذنب وإني معاقب عليه، فلا تنفع توبة منه ولا استغفار.

وإمَّا للرجاء الكاذب يقول: إنَّ الله غفور رحيم مع الإصرار علىٰ الذنب.

وهذا أيضًا تكتنفه شبهتان: شبهة اليأس والقنوط، وهي شبهة الوعيدية ومن وافقهم، وشبهة الرجاء الكاذب وهي شبهة المرجئة الذين يعطون الناس الرجاء مع المداومة علىٰ المعاصي، ويقولون: إنَّ الله غفور رحيم.

وقد يظن بعض هؤلاء أنَّ الذنب لا يضر الإيمان كما تقول غلاة المرجئة: «إنَّه لا يضر مع الإيمان ذنب كما لا ينفع مع الكفر طاعة»، وهذا خطأ فإنَّ الذنوب مهلكة للعبد، فيجب علىٰ العبد أن يستغفر وأن يتوب إلىٰ الله من الذنوب.

المرتبة الثالثة:

مرتبة من أذنب ووقع في الذنب وعرف أنَّه ذنبه ثم تاب واستغفر وهذه المرتبة مرتبة واجبة، ومن حقَّقها حقَّق ما أوجب الله عليه من التوبة والاستغفار والرجوع إلىٰ الله ﷻ.

المرتبة الرابعة:

أنَّ بعض الناس إذا أصابه ذنب عرف أنه ذنبه وتاب واستغفر ثُمَّ تلمَّس حكمة الله في تقدير هذا الذنب عليه، لِمَ قدَّر الله عليَّ الذنب؟ فيتأمل حاله فيجد أنَّ الله قدَّر عليه الذنب بسبب ذنب آخر، كما كان بعض السلف يُصرِّح عندما يقع في ذنب ويقدره الله عليه «أنَّ هذا بسبب ذنوبه».

قال ابن سيرين: «إنِّي لأعرف الذنب الذي حُمِل عليَّ به الدّين ما هو، قلت لرجل من أربعين سنة: يا مفلس»[1].

(١) أخرجه أبو نعيم في «حلية الأولياء» (٢/ ٢٧١).

وقال سفيان الثوري: «حُرمت قيام الليل بذنب أحدثته خمسة أشهر»[(١)].

وقال سفيان بن عيينة رَحِمَهُ اللَّهُ: «كنت أوتيت فهم القرآن، فلمَّا قبلت الصرة سلبته»[(٢)].

فهذه منزلة الفقهاء العاملين، يعلم أنَّ الله حكيم، وأنَّه ما قدَّر عليه الذنب إلَّا بسبب ذنب آخر، فيجتهد في تلافي الأسباب التي قدَّر الله عليه بسببها الذنب الآخر ويستغفر من الذنب الذي وقع منه، وهذا مِمَّا يُرجىٰ لأهله أن يُوفقوا لخير كثير ويجتنبوا الكثير من الذنوب إذا ما كانوا علىٰ هذه الدرجة من المراقبة لله عَزَّ وَجَلَّ، ومعرفة الذنوب ومعرفة أسباب تقديرها، وتلافي الأسباب التي من أجلها قدَّر الله عَزَّ وَجَلَّ عليهم هذه الذنوب.

---

(١) المصدر السابق (٧/ ١٧).

(٢) «تذكرة السامع والمتكلم» (١/ ١٢).

وبهذا يتبين تفاوت الناس تفاوتًا عظيمًا في هذه المراتب، فأين منزلة من يقول: إنَّ الله قدَّر عليَّ الذنب وأنا مجبور عليه، مِنْ منزلة من يعرف أنَّ الذنب ذنبه وأنَّ الله حكيم في تقديره وأنَّ الله ما قدَّر عليه الذنب إلَّا بسبب تقصيره، ثُمَّ يُثني علىٰ ربِّه ويمقت نفسه ويستغفر ربَّه ويدعو الله، **فأين هذه المنزلة من تلك؟**

٤- الوقاية من الذنوب والمعاصي والعلم بمكفراتها:

ثُمَّ إن من أسباب تزكية النفس أيضًا: أن يكون العبد علىٰ علم بأسباب الوقاية من الذنوب وعلىٰ علم بالمكفرات، إذا أصابه ذنب يعلم ما الذي يكفره من الطاعات، وهذا ما أرشد إليه النبي ﷺ معاذ بن جبل رضي الله عنه عندما بعثه لليمن فقال: «**اتَّقِ الله حيثما كنت، وأتبع السيئة الحسنة تمحها، وخالق**

الناس بخلق حسن»[1].

فأرشده النبي ﷺ إلىٰ تقوىٰ الله، ثم إن حصل منه تقصير أرشده إلىٰ أن يُتبع السيئةَ الحسنةَ حتىٰ تمحوها وتكفرها.

فإذن؛ العبد له مراقبة للذنب قبل وقوعه بأن يتجنب أسباب تقدير الله ﷻ له، وأن يكون علىٰ حذر من الوقوع في الذنوب بكل صور الحذر من مخالطة أهل الشر والفتنة، ومن الدخول في المجالس التي لا يكاد يسلم منها من دخلها، فيتجنب الأسباب ثُمَّ إذا وقع في الذنب عرف كيف يمحوه وكيف يذهب بأثره، بأن يتبع السيئة الحسنة ويستغفر ويتوب، فيكون علىٰ عناية بالعلاج كما أنه علىٰ عناية بالوقاية.

---

(١) رواه الإمام أحمد من حديث معاذ، حديث رقم (٢٢٠٣٩)، والترمذي في كتاب البر والصلة، باب: ما جاء في معاشرة الناس، حديث رقم (١٩٨٧)، وحسنه الألباني في صحيح الجامع الصغير حديث رقم (٩٧).

والوقاية كما تقدم هي باب واسع أيضًا لا يمكن الإحاطة بكل تفاصيلها، ولكن من أعظم ما جاء به الشرع من أسباب الوقاية من الذنوب هو سد الذرائع المفضية إليها، مثل ما نهىٰ النبي ﷺ في قوله: «**لا يخلون رجل بامرأة إلَّا كان ثالثهما الشيطان**»[(١)].

فالخلوة بالمرأة الأجنبية ذريعة إلىٰ المعصية، ويسهل علىٰ الإنسان أن يتجنب هذا، لكن يصعب عليه إذا خلا بها أن يمتنع من النظر، ثم إذا وقع النظر أصبح الأمر أشد، فإذا وقع ما هو فوق النظر زادت الفتنة واشتد البلاء إلىٰ أن تأتي الفتنة العظيمة والمصيبة الكبيرة في وقوعه في الزنا، ثم بعد ذلك لربَّما استمرىٰ الأمر وأصبح هذا الذنب من ذنوبه التي

---

(١) رواه الترمذي في كتاب الفتن، باب: ما جاء في لزوم الجماعة، حديث رقم (٢١٦٥)، وصححه الألباني في صحيح الجامع الصغير حديث رقم (٢٥٤٦).

هو مداوم عليها ومصِّر عليها، فلربَّما لقي الله بها.

فيسهل علىٰ الإنسان أن يتجنب أسباب الفتنة من أصلها، ولهذا ذكر الإمام ابن القيم: «إن أول ما يطرق القلب الخطرة، فإن دفعها استراح ممَّا بعدها، وإن لم يدفعها قويت فصارت وسوسة؛ فكان دفعها أصعب، فإن بادر ودفعها وإلا قويت وصارت شهوة، فإن عالجها وإلا صارت إرادة، فإن عالجها وإلا صارت عزيمة، ومتىٰ وصلت إلىٰ هذه الحال لم يمكن دفعها، واقترن بها الفعل ولابد»[1].

فهذه الأمور إذا تنبَّه لها الإنسان أدرك أنَّ تحقيق باب سدِّ الذرائع بغضِّ البصر عن النساء وعن الصور المحرمة، وكذلك تجنب أسباب الفتنة كالأسواق ومجالس العوام الذين لا يُبالون بدينهم، وفي مقابل هذا مجالسة الصالحين وكثرة المكث في المساجد، والاعتزال في البيوت عند وجود الفتنة، وعدم مخالطة أهل الشرِّ، كل هذه من أعظم أسباب

(١) «التبيان في أقسام القرآن» (ص٢٦٣).

الوقاية من الذنوب والمعاصي.

ولهذا كان السلف في عصور مضت يرون أنَّ العُزلة قد آن وقتها؛ لكثرة الشر والفتنة، ولكنَّ العُزلة أيضًا لها أحكام وشروط وقيود ينبغي أن تُفقه، فالذي يعتزل مع العلم والفقه، مع تأديته للواجبات من الصلاة في المساجد وغيرها فهو علىٰ خير، وأمَّا من يعتزل مع جهل فلربَّما استحوذ عليه الشيطان ولبَّس عليه في دينه.

٥- شكر الله علىٰ توفيق العبد للطاعات:

من أسباب تزكية النفس أيضًا: أنَّ الإنسان إذا وُفِّق للطاعة أن يحمد الله عليها كما قال الله ﷻ في الحديث القدسي: «**فمن وجد خيرًا فليحمد الله، ومن وجد غير ذلك فلا يلومنَّ إلَّا نفسه**»[1].

---

(١) رواه مسلم في كتاب البر والصلة والآداب، باب: تحريم الظلم، حديث رقم (٢٥٧٧).

فالإنسان إذا وفقه الله إلىٰ الطاعة عليه أن يعلم أنَّ هذا من توفيق الله له، وأنَّ هذا من مِنَّة الله عليه، فهذا له فوائد كثيرة:

فالعبد إذا أثنىٰ علىٰ الله ﷻ بِمَا منَّ عليه من الطاعة يكون قد أدَّىٰ شكر هذه النعمة، والشكر هو قيد النعم، فإذا شكر ربه علىٰ توفيقه للطاعة وقال: اللهم ما وفقتني إليه من العمل فمنك، فأسألك أن تتقبله مني، يكون هذا من أعظم أسباب القبول، ومِمَّا يورثه الاستقامة علىٰ هذه الطاعة لأنَّه يُثني علىٰ الله بها، ويعلم أنَّها من الله، وأمَّا إذا نسب الطاعة لنفسه وأنه أدَّاها بحوله وقوته؛ فهذا من أسباب الخذلان وعدم التوفيق، ويُخشىٰ علىٰ العبد أن يُسلب هذه النعمة.

ومن آثار الثناء علىٰ الله ﷻ بالطاعة أنَّ العبد إذا عرف أنَّ طاعته هي من مِنَّة الله عليه، فإنَّ هذا يورثه الذل والخضوع لله، ويكسر في نفسه العُجب فلا تجده مُعجبًا بعمله ولا

معجبًا بعبادته، وإنّما هو ذليل خاضع لربِّه، وهذا مِمَّا يزيده رفعة عند الله، ولهذا كان السلف يُفضِّلون العبادة مع الذلِّ والانكسار.

قال مطرف بن عبد الله الشخير: «لأن أبيت نائمًا وأصبح نادمًا أحب إليَّ من أن أبيت قائمًا وأصبح مُعجبًا»(١).

لأن مقام العبودية هو الذلُّ والخضوع والانكسار لله ﷻ، ومنزلة المتعالي المتكبر بعبادته ليست من منازل العبودية وإنَّما هي من تلبيس الشيطان، فإذا عرف العبد أنَّ طاعته مِنَّة من الله أثنىٰ علىٰ الله بها، كما قلنا في الذنوب يعرف أنَّ ذنبه منه، وأنَّ طاعته بتوفيق الله، وهذه من أفضل المراتب التي تزكو بها النفس، عندما يعلم الإنسان أنَّ ما وُفق له من خير فهذا من توفيق الله له، وما وقع فيه من الذنوب فبسبب ذنوبه وتقصيره.

فمن كان علىٰ هذه الحال يُرجىٰ له التوفيق والهداية

(١) أخرجه أبو نعيم في «حلية الأولياء» (٢/ ٢٠٠).

والاستقامة على طاعة الله ﷻ لحسن ظنِّه بربِّه ﷻ ومقته لنفسه.

٦- الاشتغال بأفضل الأعمال:

كما أنَّ من أسباب تزكية النفس: الاشتغال بأفضل الأعمال بحسب اختلاف الأحوال والأمكنة والأزمان؛ فيمتثل الإنسان طاعة الله ﷻ بحسب حاله في ذلك الزمان، فإذا كان المقام مقام دعوة اشتغل بدعوة الناس وإرشادهم، وإذا كان المقام مقام طلب للعلم طلب العلم، وإذا كان المقام مقام إعانة الناس والإنفاق عليهم في حوائجهم وفيما يحتاجون إليه أنفق عليهم.

ولهذا فالعبادة تَفْضُل بقدر انتفاع الناس بها، فقد يكون الزمن زمن فقر وحاجة فالإنفاق على المحتاجين وسد حاجتهم أفضل من الاشتغال بالعبادات القاصرة على النفس.

وإذا كان المقام مقام فتنة تموج بالناس وتلتبس عليهم الأمور فمقام بيان الحق وإزالة الشبه من أفضل المقامات ولا يعدله مقام.

فإذا كان العبد فقيهًا بهذه المسائل، علىٰ عناية بها، فإنه يشتغل بأفضل العمل بحسب الزمان والمكان والحال، وأما إن لم يكن علىٰ علم وفقه فلربَّما اشتغل بعمل مفضول يُفوِّت عليه الكثير من الأعمال الفاضلة، وهذا الأمر عدَّه العلماء من تلبيس الشيطان.

كما ذكر الإمام ابن القيم في سياق ذكر العقبات التي يلبس بها الشيطان علىٰ الإنسان، قال رَحِمَهُ ٱللَّهُ: «العقبة السادسة: وهي عقبة الأعمال المرجوحة المفضولة من الطاعات، فأمره بها، وحسنها في عينه، وزينها له.

وأراه ما فيها من الفضل والربح، ليشغله بها عما هو أفضل منها وأعظم كسبًا وربحًا ... فشغله بالمفضول عن

الفاضل، وبالمرجوح عن الراجح، وبالمحبوب لله عن الأحب إليه، وبالمرضي عن الأرضىٰ له»(١).

فإذن هذه مرتبة من مراتب تلبيس الشيطان أن يشغل الإنسان بعبادة مفضولة ليفوِّت عليه عبادة فاضلة أفضل منها.

والأمر كلُّه مرجعه إلىٰ توفيق الله ﷻ مع ما يبذله العبد من الأسباب من دعاء الله والتوكل عليه وغيرها من الأسباب السابقة.

فهذا بعض ما أردت التنبيه عليه في هذا الباب العظيم، وهو باب واسع كما سبق التنويه عليه، ولكن هذه إشارات مختصرة؛ أسأل الله ﷻ أن تكون نافعة ومؤدية للغرض من التنبيه علىٰ هذا الباب العظيم الذي أسأل الله ﷻ أن يوفقنا للعمل له، وأن يُعيننا علىٰ أنفسنا، وأن يرزقنا زكاة النفس، والامتثال لطاعة الله ﷻ .

---

(١) «مدارج السالكين» (١/ ٢٢٥).

هذا وأسأل الله عَزَّ وَجَلَّ للجميع العلم النافع والعمل الصالح، والله أعلم.

وصلَّىٰ الله وسلم وبارك علىٰ عبده ورسوله محمد.

فهرس الموضوعات

❁ ❁ ❁